



RENOVA ERGO



SOBRE

A RENOVA ERGO NASCEU DA IDEIA DE COMBINAR A EDUCAÇÃO FÍSICA COM A ERGONOMIA POIS AMBAS TEM O MESMO PROPÓSITO: CUIDAR E PREVINIR A SAÚDE DAS PESSOAS. A PALAVRA “RENOVA” FOI ESCOLHIDA CUIDADOSAMENTE TENDO O SEU SIGNIFICADO DE “MODIFICAR (-SE) PARA MELHOR / ATUALIZAR”, E “ERGO” É UMA ABREVIÇÃO DE ERGONOMIA. LOGO, MODIFICAR-SE PARA MELHOR NA ERGONOMIA.

PORTANTO, A IDEIA FOI DE UNIR ESSA FORÇA E DINAMISMO DA EDUCAÇÃO FÍSICA PARA TRABALHAR JUNTO À ERGONOMIA NO QUE TANGE SAÚDE, PREVENÇÃO, SEGURANÇA, CONFORTO E EFICIÊNCIA NO TRABALHO.

MISSÃO: IDENTIFICAR OS FATORES DE RISCOS ERGONÔMICOS PARA A MELHORA DO DESEMPENHO DO TRABALHADOR EVITANDO FUTURAS DOENÇAS OCUPACIONAIS.

ERGONOMIA

É A ÁREA QUE ESTUDA A RELAÇÃO DO HOMEM COM O SEU AMBIENTE DE TRABALHO BUSCANDO ADAPTAR AS TAREFAS, OS EQUIPAMENTOS E OS ESPAÇOS DE ACORDO COM SUAS NECESSIDADES.

NORMA REGULAMENTADORA Nº 17

É OBRIGATÓRIA A REALIZAÇÃO DA AVALIAÇÃO ERGONÔMICA PRELIMINAR (AEP)

OBJETIVOS:

- Identificar os perigos e riscos ergonômicos e produzir informações para planejamento das medidas de prevenção necessárias;
- Facilitar tentativas de reduzir custos;
- Diminuir o tempo de execução de um plano de ação;
- Propôr soluções ergonômicas.

NOTIFICAÇÕES DE ACIDENTES DE TRABALHO (CAT)

LESÕES MAIS FREQUENTES

Distensao, Torcao	Lesao Imediata, Nic	Fratura	Contusao, Esmagamento (Superficie Cutanea I	Choque Eletrico E Eletroplessao (Eletrocuss
21.6%	12%	9.91%	4.16%	3.81%
Inflamacao De Articulacao, Tendao Ou Muscul	Doenca, Nic	Hernia De Qualquer Natureza, Ruptura	Luxacao	Corte, Laceracao, Ferida Contusa, Punctura
15.9%	10.4%	6.1%	3.6%	2.15%
		Lesoes Multiplas	Amputacao Ou Enucleacao	Lesao Imediata
		4.23%	1.11%	1.8%
			0.76%	0.35%
			0.76%	0.35%
			0.76%	0.35%

PARTES DO CORPO MAIS FREQUENTEMENTE ATINGIDAS

Dedo	Pe (Exceto Artelhos)	Partes Multiplas - Aplicacao Quando Mais De U	Braco (Entre O Punho A O Ombro)	Dorso (Inclusive Musculos Dorsais, Coluna E M	Cabeca, Nic	Punho	Face, Partes Multiplas (Qualquer Combinacao D
23.8%	7.98%	4.43%	3.3%	2.85%	2.82%	2.41%	1.65%
	Mao (Exceto Punho Ou Dedos)	Articulacao Do Tornozelo	Ombro	Sistema Nervoso	Cabeca, Partes Multiplas (Qualquer Combinacao	Aparelho Respiratorio	Cotovelo
	7.19%	3.78%	3.29%	1.55%	1.2%	1.1%	0.94%
	Joelho	Perna (Do Tornozelo, Exclusive, Ao Joelho, Ex	Antebraço (Entre O Punho E O Cotovelo)	Membros Superiores, Nic	Torax (Inclusive Orgaos Internos)	Tronco, Partes Multiplas (Qualquer Combinacao	Tronco, Coxa
	5.08%	3.59%	3.17%	1.44%	0.92%	0.74%	0.67%
		Perna (Entre O Tornozelo E A Pelvis)	Olho (Inclusive Nervos Otico E Visao)	Membros Inferiores, Nic	Quadris (Inclusive Pelvis, Orgaos Pelvicos E	Articulas	Articulas
		3.42%	3.13%	1.39%	0.85%	0.42%	0.37%
				Membros Superiores, Partes Multiplas (Qualquer	Membros Inferiores, Partes Multiplas (Qualquer	Membros Superiores, Partes Multiplas (Qualquer	Membros Inferiores, Partes Multiplas (Qualquer
				1.27%	0.83%	0.2%	0.2%



ERGONOMIA AUSENTE

X

ERGONOMIA PRESENTE

- MÁ SAÚDE DO COLABORADOR;
- OCASIONA ALTAS MULTAS;
- FALTAS;
- ATESTADOS MÉDICOS;
- AFASTAMENTOS PELO INSS;
- PROCESSOS TRABALHISTAS.

- MELHORA NA PRODUTIVIDADE;
- REDUÇÃO DE CUSTOS;
- MELHORA NA QUALIDADE DE VIDA DOS TRABALHADORES;
- PREVENÇÃO DE LER E DORT;
- REDUÇÃO DE AFASTAMENTOS;
- MELHORA DA IMAGEM DA EMPRESA.

ETAPAS DA ANÁLISE ERGONÔMICA



COLETA

Será feita uma entrevista com os colaboradores e uma inspeção dos postos de trabalho.



IDENTIFICAÇÃO

Nesta etapa será feita a identificação dos perigos e riscos ergonômicos.



DOCUMENTAÇÃO

Onde será entregue a documentação final com os perigos e os riscos encontrados junto com recomendações de melhorias.

DAS ANÁLISES ERGONÔMICAS

➤ AVALIAÇÃO ERGONÔMICA PRELIMINAR (AEP)

- CARÁTER OBRIGATÓRIO PELA NR-17 DA ERGONOMIA;
- É A PRIMEIRA ETAPA A SER REALIZADA PARA IDENTIFICAR OS FATORES DE RISCOS ERGONÔMICOS INICIAIS;
- PLANEJAMENTO DE RELATÓRIO COM OS RESULTADOS.

➤ ANÁLISE ERGONÔMICA DO TRABALHO (AET)

- É A SEGUNDA ETAPA ONDE É FEITA ANÁLISE DE FORMA MAIS APROFUNDADA EM CADA RISCO ERGONÔMICO ENCONTRADO;
- ANÁLISE DOS DADOS COLETADOS;
- ELABORAÇÃO DE SOLUÇÕES/ MELHORIAS ERGONÔMICAS.

AValiação DOS RISCOS PSICOSSOCIAIS

NO AMBIENTE DE TRABALHO, OS RISCOS PSICOSSOCIAIS PODEM AFETAR NEGATIVAMENTE A SAÚDE MENTAL, EMOCIONAL E FÍSICA DOS TRABALHADORES. ELES ESTÃO RELACIONADOS COM A ORGANIZAÇÃO, AS RELAÇÕES INTERPESSOAIS NO AMBIENTE PROFISSIONAL E ÀS CONDIÇÕES SOCIAIS NO TRABALHO.

A OBRIGATORIEDADE DA EXIGÊNCIA DA NR-01 SERÁ A PARTIR DE MAIO DE 2026, **PORÉM** ISTO NÃO SIGNIFICA QUE AS EMPRESAS ESTÃO LIVRES DE NÃO REALIZAR A AVALIAÇÃO, ESTA SERÁ DE NATUREZA DIDÁTICA E ORIENTATIVA.

O IDEAL É QUE ESSAS MODIFICAÇÕES SEJAM **ATRELADAS À NR-17 DA ERGONOMIA** DEVIDO À GESTÃO DOS RISCOS PSICOSSOCIAIS QUE JÁ SÃO FEITAS NA **AEP** E NA **AET**.

FISCALIZAÇÃO E PENALIDADES

- SERÁ FISCALIZADO POR AUDITORES FISCAIS DO TRABALHO;
- O NÃO CUMPRIMENTO ACARREtará EM MULTAS, E DEPENDENDO DA GRAVIDADE, ATÉ INTERDIÇÕES.

CONTATO

- TELEFONE: (21)97623-8644
- E-MAIL: CONTATO@RENOVAERGO.COM.BR
- SITE: WWW.RENOVAERGO.COM.BR
- ENDEREÇO: AVENIDA DAS AMÉRICAS, 4.790 - RIO DE JANEIRO/RJ

ERGONOMIA: O CAMINHO PARA UM TRABALHO MAIS LEVE E EFICIENTE!
CONTATE-NOS PARA MARCAR UMA REUNIÃO E DAR O PRIMEIRO PASSO EM
DIREÇÃO AO SUCESSO!

